

2026年

7～8月

団体レッスン スケジュール

	月	火	水	木	金	土
10:00 10:50				満員		
11:00 11:50				初級 クイック 田中 悠史		
12:00 12:50						
13:00 13:50						
14:00 14:50						満員
15:00 15:50	初級 チャチャチャ 木下喜一郎					ステップアップ 初級 ルンバ 本田 尚美
16:00 16:50				社交ダンス入門 タンゴ 本田 尚美		レッツダンス 本田 尚美
17:00 17:50				大人のはじめて ジルバ 本田 尚美		中級スタンダード バリエーション 田中 悠史
18:00 18:50	初級 ワルツ 本田 尚美					
19:00 19:50		満員 中級スタンダード バリエーション 田中 悠史			上級スタンダード バリエーション 田中 悠史	
20:00 20:50			初級 クイック 田中 悠史			

未経験者～初心者向け



ベーシック中心

初級クラス

未経験～初心者向け

W, T, Q, C, S, Rを
踊れるように♪

初中級者向け



ベーシック中心

経験者～中級者向け

ベーシック中心
バリエーションも少し

中級～上級者向け

内容は
各先生によります

各クラス定員5名。入会金無料。

受講をご希望の場合はご予約をお願いいたします。

You&Meダンス教室 TEL 06-6647-6926