

2026年

1~2月

## 団体レッスン スケジュール

| 月                   | 火                          | 水                                   | 木                        | 金                            | 土                               |
|---------------------|----------------------------|-------------------------------------|--------------------------|------------------------------|---------------------------------|
| 10:00<br> <br>10:50 |                            |                                     |                          | 満 員<br>初級<br>チャチャチャ<br>田中 悠史 |                                 |
| 11:00<br> <br>11:50 |                            |                                     |                          |                              |                                 |
| 12:00<br> <br>12:50 |                            |                                     |                          |                              |                                 |
| 13:00<br> <br>13:50 |                            |                                     |                          |                              |                                 |
| 14:00<br> <br>14:50 | 満 員<br>初級<br>クイック<br>木下喜一郎 |                                     |                          |                              |                                 |
| 15:00<br> <br>15:50 |                            |                                     |                          | ステップアップ<br>初級 ワルツ<br>本田 尚美   |                                 |
| 16:00<br> <br>16:50 |                            |                                     | 大人のはじめて<br>ブルース<br>本田 尚美 |                              | 満 員<br>レッツダンス<br>パートII<br>本田 尚美 |
| 17:00<br> <br>17:50 |                            |                                     |                          |                              | 中級スタンダード<br>バリエーション<br>田中 悠史    |
| 18:00<br> <br>18:50 | 初級<br>サンバ<br>本田 尚美         | 満 員<br>中級スタンダード<br>バリエーション<br>田中 悠史 |                          |                              |                                 |
| 19:00<br> <br>19:50 |                            |                                     |                          | 上級スタンダード<br>バリエーション<br>田中 悠史 |                                 |
| 20:00<br> <br>20:50 |                            | 初級<br>チャチャチャ<br>田中 悠史               |                          |                              |                                 |

未経験者～初心者向け  
～★  
 ベーシック中心

**初級クラス**  
 未経験～初心者向け  
 W,T,Q,C,S,Rを  
 踊れるように♪

初中級者向け  
 ★★  
 ベーシック中心

**経験者～中級者向け**  
 ★★～★★★  
 ベーシック中心  
 バリエーションも少し

**中級～上級者向け**  
 ★★★～★★★★★  
 内容は  
 各先生によります

各クラス定員 5名。入会金無料。  
 受講をご希望の場合はご予約をお願いいたします。

You&Meダンス教室 TEL 06-6647-6926